

Eczéma / Dermatite atopique

Matériel protégé par le droit d'auteur : ne pas reproduire ni distribuer.

Maladie dermatologique courante, la dermatite atopique est souvent décrite comme « l'éruption qui démange ». Le grattage provoque souvent des rougeurs, gonflements, fissures, suintement de liquide clair, apparitions de croûtes et de squames. Les plaques très prurigineuses peuvent être étendues ou limitées à certaines zones.

Entre 10 et 20 % de la population mondiale développe une dermatite atopique, ce qui en fait le type d'eczéma le plus courant. Pour environ 65 % de la population, la dermatite atopique commence au cours de la première année de vie et 90 % sont atteints avant l'âge de cinq ans. Plus rarement, la dermatite atopique peut apparaître à la puberté ou à l'âge adulte.

Eczéma infantile

Lorsque la dermatite atopique apparaît dans l'enfance, elle est souvent appelée eczéma infantile. Chez l'enfant, les plaques prurigineuses ont tendance à se développer sur le cuir chevelu et le visage, en particulier sur les joues. Lorsque la dermatite atopique apparaît chez le nourrisson ou le jeune enfant, elle évolue en général favorablement. Chez certains enfants, la maladie guérit définitivement vers l'âge de deux ans.

Eczéma tardif

La dermatite atopique peut durer toute la vie. Elle tend heureusement à devenir moins grave avec l'âge. Chez l'adolescent et le jeune adulte, les plaques prurigineuses se développent souvent sur les coudes et les genoux. Elles peuvent aussi apparaître sur les mains, les pieds, les chevilles, les poignets, le visage, le cou et le haut de la poitrine. Les plaques ne sont pas limitées à ces zones, elles peuvent apparaître sur tout le corps, y compris autour des yeux et sur les paupières.

Chez l'adolescent et l'adulte, les plaques de dermatite atopique sont sèches, rouges ou gris brunâtre, la peau est souvent épaisse et squameuse.

Eczéma des mains

Avoir ou avoir eu une dermatite atopique accroît le risque de développer un eczéma des mains. Certaines personnes dont la dermatite atopique a guéri durant l'adolescence développent un eczéma des mains à l'âge adulte. Environ 50 % des personnes qui ont développé une dermatite atopique souffrent d'inflammation cutanée à l'âge adulte, souvent sous la forme d'un eczéma des mains.

L'eczéma des mains peut avoir plusieurs causes. Une surexposition à une substance irritante, une réaction allergique ou une mycose peuvent provoquer un eczéma des mains. Les personnes ayant ou ayant eu une dermatite atopique ont souvent une peau sèche et fragile. La peau est donc généralement plus sensible aux substances irritantes, aux allergènes et aux mycoses.

En l'absence de diagnostic et de traitement, l'eczéma des mains peut devenir chronique (durable) et gêner les activités professionnelles et quotidiennes. Le traitement implique l'utilisation de médicaments et un changement des habitudes. Il peut être difficile de guérir un eczéma des mains. Les plaques rouges, squameuses et inflammatoires peuvent mettre des mois pour cicatriser. Pour guérir un eczéma des mains, les patients doivent poursuivre leur traitement médical, leurs visites auprès de leur dermatologue et ne pas se décourager.

Pour réduire le risque de développer un eczéma des mains, les dermatologues recommandent :

Protéger ses mains des savons, produits nettoyants et substances chimiques en portant des gants. Si les gants irritent votre peau, demandez conseil à votre dermatologue.

Dans la mesure du possible, utilisez un lave-vaisselle.

Lorsque vous vous lavez les mains, utilisez de l'eau tiède et très peu de savon.

Appliquez immédiatement une crème ou une pommade prescrite par votre dermatologue.

Pour que la peau de vos mains reste souple et douce, appliquez plusieurs fois par jour le produit prescrit par votre dermatologue.

Par temps froid, portez des gants pour éviter d'avoir la peau sèche et gercée.

Questions et réponses à propos de la dermatite atopique

Q. Cette maladie est associée aux allergies. Peut-elle être liée à certains aliments ?

R. Les aliments ne peuvent pas provoquer directement un eczéma, mais certaines études suggèrent qu'ils peuvent l'aggraver. Des nourrissons et de jeunes enfants souffrant d'une dermatite atopique grave développent des plaques prurigineuses et des gonflements après l'ingestion de certains aliments. Ces réactions peuvent être dangereuses. Des études montrent que l'élimination des aliments responsables provoque une nette amélioration dans un délai très court.

Avant d'éliminer un aliment du régime de l'enfant, discutez-en avec votre dermatologue. Certains régimes peuvent causer de graves carences en protéines et en calories.

Q. Les facteurs environnementaux sont-ils importants et doivent-ils être éliminés ?

R. De nombreux objets de la vie quotidienne peuvent irriter la peau et provoquer l'apparition d'une dermatite atopique. La laine et les tissus rêches, les jus de viandes et de fruits, les bijoux et certaines lotions peuvent aggraver la dermatite atopique. Apprenez à identifier ce qui irrite votre peau et éliminez tout contact avec ces objets ou substances. Éliminer tout contact avec des substances aériennes représente un faible intérêt pour la dermatite atopique, mais peut se révéler important pour réduire l'asthme et le rhume des foins.

Q. Les tests cutanés servant à diagnostiquer le rhume des foins ou l'asthme sont-ils efficaces pour trouver la cause de la dermatite atopique ?

R. Les tests cutanés et sanguins permettent parfois d'identifier une allergie alimentaire, l'asthme et le rhume des foins. Ces tests sont rarement utiles pour identifier la cause de la dermatite atopique.

Q. Est-ce que les injections prescrites pour le rhume des foins et les autres allergies sont utiles ?

R. Non. Les injections contre les allergies n'ont pas d'effet avéré sur la dermatite atopique. Elles peuvent même aggraver les maladies de peau chez certains patients.

Q. Qu'est-ce qui peut être fait pour traiter cette maladie ?

R. Consulter un dermatologue. D'autres maladies de peau ressemblent à la dermatite atopique. Sans un diagnostic précis, votre traitement peut être inefficace.

Si une dermatite atopique est diagnostiquée, votre dermatologue pourra vous prescrire un traitement approprié. Les recherches médicales montrent que le traitement le plus efficace comprend à la fois une association de thérapies pour traiter votre peau et un changement d'habitudes pour limiter les poussées. L'application de corticostéroïdes ou de l'un des nouveaux médicaments immunosuppresseurs peut aider à réduire l'inflammation et la démangeaison. Les antihistaminiques sont parfois bénéfiques. Si le patient présente une infection, ce qui est courant chez les personnes souffrant d'une dermatite atopique, des antibiotiques peuvent être prescrits. Dans les cas les plus graves, le dermatologue peut recommander une photothérapie aux rayons ultraviolets ou un autre traitement.

Le changement d'habitudes implique souvent l'application d'une crème hydratante appropriée, il vous faudra éviter certains vêtements et utiliser des techniques de bain spécifiques. Votre dermatologue vous proposera de nombreux conseils qui pourront vous aider.

Si le patient souffre d'une autre maladie atopique telle que l'asthme ou le rhume des foins,

le dermatologue peut l'adresser à un allergologue pour effectuer des tests. Identifier une allergie provoquée par un aliment ou une substance présente dans l'environnement peut être bénéfique.

L'élimination des allergènes apporte une amélioration lorsqu'elle est associée à un traitement approprié et à un changement d'habitudes.