

## **Dermatite seborroica**

La dermatite seborroica è una malattia cutanea piuttosto comune, caratterizzata da arrossamento e desquamazione, talvolta pruriginosa, localizzata più frequentemente al cuoio capelluto, ai lati del naso, alle sopracciglia, alle regioni retro-auricolari e, specie nei maschi, al centro del torace. Possono essere coinvolte altre aree come l'ombelico, il solco intergluteo, le pieghe ascellari ed inguinali e quelle sottomammarie nella donna.

### **La forfora, la seborrea e la dermatite seborroica sono la stessa cosa?**

La forfora si manifesta con piccole squame del cuoio capelluto ma senza rossore. La seborrea è un'eccessiva untuosità della pelle, specialmente del cuoio capelluto e del volto, senza arrossamento o squame; alcuni pazienti con seborrea possono talvolta nel tempo sviluppare una dermatite seborroica. La dermatite seborroica è caratterizzata essenzialmente sia da rossore che da squame giallastre e untuose.

### **Chi sviluppa la dermatite seborroica?**

Questa malattia è comune soprattutto in tre fasce d'età: infanzia, epoca in cui è chiamata "crosta latte", età media ed età anziana. La crosta latte in genere scompare spontaneamente senza trattamento intorno agli 8-12 mesi. In alcuni bambini la dermatite seborroica può svilupparsi esclusivamente nell'area del pannolino dove può essere confusa con altre dermatosi.

Il decorso di questa patologia è altalenante con momenti di benessere alternati a improvvise riaccensioni. In genere, almeno nei climi temperati, tende a migliorare nel periodo estivo per poi peggiorare nuovamente in autunno.

La dermatite seborroica è più frequente in soggetti con cute o capelli grassi e può essere presente in consanguinei (familiarità). Un microorganismo, la *Malassezia furfur* (un lievito), gioca un certo ruolo nel processo infiammatorio alla base della dermatite seborroica, ma la malattia non è contagiosa.

### **E' associata ad altre malattie?**

La dermatite seborroica può manifestarsi con maggiore frequenza in pazienti: con malattie del sistema nervoso, come la malattia di Parkinson, in convalescenza o ricoverati per malattie particolarmente debilitanti o croniche e in quelli con disordini del sistema immunitario.

### **Quanto dura questa malattia?**

Non è possibile predire la durata della dermatite seborroica: per diversi anni può alternare fasi di remissione spontanea a ricadute. Tuttavia con trattamenti continui il miglioramento risulta essere più rapido e costante.

### **Può essere prevenuta o curata?**

Non c'è modo di prevenirla, ma si può tenere sotto controllo effettuando una terapia specifica.

### **I test di laboratorio sono utili nella diagnosi?**

Per la maggior parte dei pazienti non c'è bisogno di effettuare test ematici, urinari o allergologici. Solo in rari casi che non rispondono ai trattamenti, l'esame istologico o altre indagini di laboratorio possono essere di aiuto per escludere altre malattie.

### **Come può essere curata la dermatite seborroica?**

Il lavaggio frequente con uno shampoo delicato è utile per i bambini con crosta latte. Gli adulti possono essere trattati con shampoo contenenti catrame vegetale, zincopiritione, solfuro di selenio, ketoconazolo e/o acido salicilico. Risultano utili, per il loro effetto antiinfiammatorio, gli antimicotici topici contenenti ciclopiroxolamina o ketoconazolo. Creme e lozioni corticosteroidi di media potenza possono essere impiegate solo per brevi periodi nella fase di attacco e dietro consiglio del dermatologo per evitare che il loro uso prolungato produca effetti collaterali o un peggioramento a lungo termine.